

# Fiche xx : Orientations sexuelles

## Matériel

- Annexe
- Fiche d'accompagnement

## Introduction :

Cette activité permettra de faire prendre conscience aux participants des orientations sexuelles

## Objectifs :

- Travailler les représentations autour des orientations sexuelles
- Donner une définition commune de "l'orientation sexuelle".

## Activité courte

## Activité longue



7 ans et plus

Renforcer sa conscience de soi

## Techniques utilisées :

- Photo expression

## Déroulé de l'animation :

### ⌚ 5 min Temps 1 : préparation à l'animation

L'animateur dispose les photos du photo expression (cf. annexe 11.1) sur une table ou au sol. Il expose la thématique de la séance aux participants.

### ⌚ 10 min Temps 2 : photo expression : l'orientation sexuelle

Les participants ont 10 minutes pour choisir une photo qui pour eux symbolise l'orientation sexuelle et imaginer une définition à partir de cette image.

### ⌚ 25 min Temps 3 : Échange sur l'orientation sexuelle

L'animateur demande aux participants de présenter la photo qu'ils ont choisi et de définir avec leurs mots "l'orientation sexuelle". Au fur et à mesure des retours des participants, l'animateur note au tableau les mots clés. Lorsque tous les participants se sont exprimés, l'animateur conclut sur une définition commune et complète au besoin (cf. fiche d'accompagnement).



## Pour aller plus loin :

- Chouette, pas chouette. Fille ou garçon, c'est plus chouette quand on se respecte"
- Les comportements et les jeux sexualisés chez les enfants
- Ado naissant

Moi, la Santé sexuelle et les autres

Moi et la Santé sexuelle

C'est quoi la santé sexuelle ?

# Fiche d'accompagnement : Orientations sexuelles

Si un enfant ne peut pas connaître vraiment son orientation sexuelle dès 6-8 ans, il reste que durant cette période, il devient conscient qu'un couple n'est pas toujours formé d'un homme et d'une femme. Au détour d'une conversation, au contact d'un couple homosexuel dans son entourage ou encore par les médias, les jeunes comprennent que les relations amoureuses entre personnes du même sexe existent. Et leurs questionnements ne sont souvent même pas de nature sexuelle, mais plutôt sur l'aspect relationnel, sans compter toute la notion de simple curiosité et de surprise. L'homosexualité, l'hétérosexualité et la bisexualité sont des sujets à aborder avec beaucoup de respect et de franchise... comme tous les autres qui touchent la sexualité. En parler est essentiel. Les enfants se sentent ainsi plus à l'aise, plus apte à assumer leurs désirs et à se défendre de ceux des autres.

## Définition orientation sexuelle :

L'orientation affective et sexuelle désigne l'attirance émotionnelle et/ou sexuelle, le désir (sexuel ou affectif) que l'on ressent pour des personnes du même sexe (on parle alors d'homosexualité) ou du sexe opposé (hétérosexualité), voire pour les 2 sexes (bisexualité). Pour certains, cette préférence est une évidence et s'affirme très tôt. Pour d'autres elle est plus fluctuante et peut mettre du temps à se déterminer.

## Quelques définitions complémentaires :

Attirance : ressentir l'envie d'être avec cette personne, aimer lui parler, la toucher...par exemple : deux personnes attirées l'une par l'autre peuvent passer de longs moments à se regarder dans les yeux

Hétérosexuel(le) : la personne éprouve une attirance sexuelle pour les personnes du sexe opposé (un garçon est attiré par une fille et une fille est attirée par un garçon)

Homosexuel(le) : Qui éprouve une attirance sexuelle pour les personnes du même sexe (un garçon est attiré par un garçon et une fille est attirée par une fille)

Asexuel(le) : la personne ne ressent pas d'attirance, pour qui que ce soit.

Moi, la Santé sexuelle  
et les autres

Moi et la Santé  
sexuelle

C'est quoi la santé sexuelle ?

## Annexe 11.1 : Photo-expression



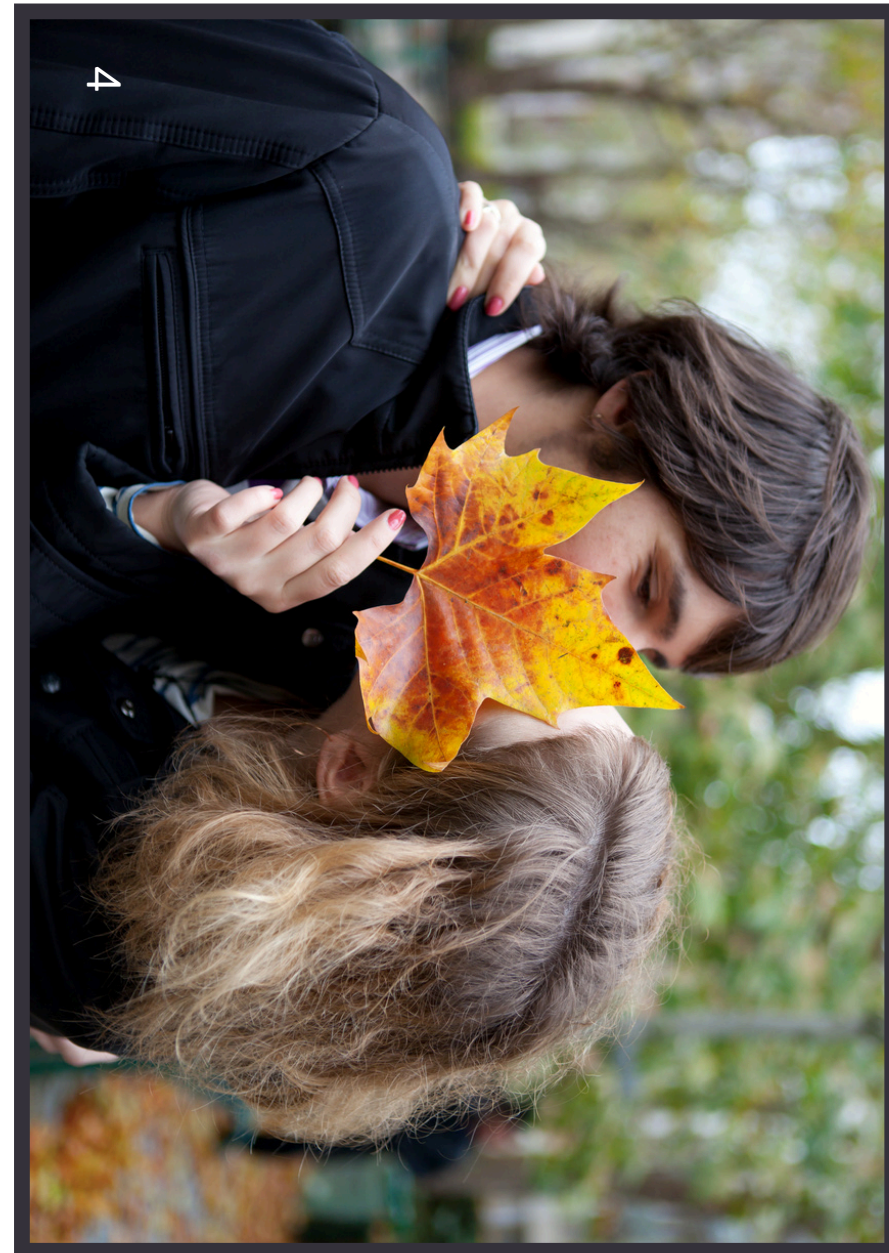
Moi, la Santé sexuelle  
et les autres

Moi et la Santé  
sexuelle

C'est quoi la santé sexuelle ?



## Annexe 11.1 : Photo-expression



Moi, la Santé sexuelle  
et les autres

Moi et la Santé  
sexuelle

C'est quoi la santé sexuelle ?



## Annexe 11.1 : Photo-expression





## Annexe 11.1 : Photo-expression



Moi, la Santé sexuelle  
et les autres

Moi et la Santé  
sexuelle

C'est quoi la santé sexuelle ?



## Annexe 11.1 : Photo-expression





## Annexe 11.1 : Photo-expression





## Annexe 11.1 : Photo-expression





## Annexe 11.1 : Photo-expression





## Annexe 11.1 : Photo-expression



Moi, la Santé sexuelle  
et les autres

Moi et la Santé  
sexuelle

C'est quoi la santé sexuelle ?



## Annexe 11.1 : Photo-expression





## Annexe 11.1 : Photo-expression



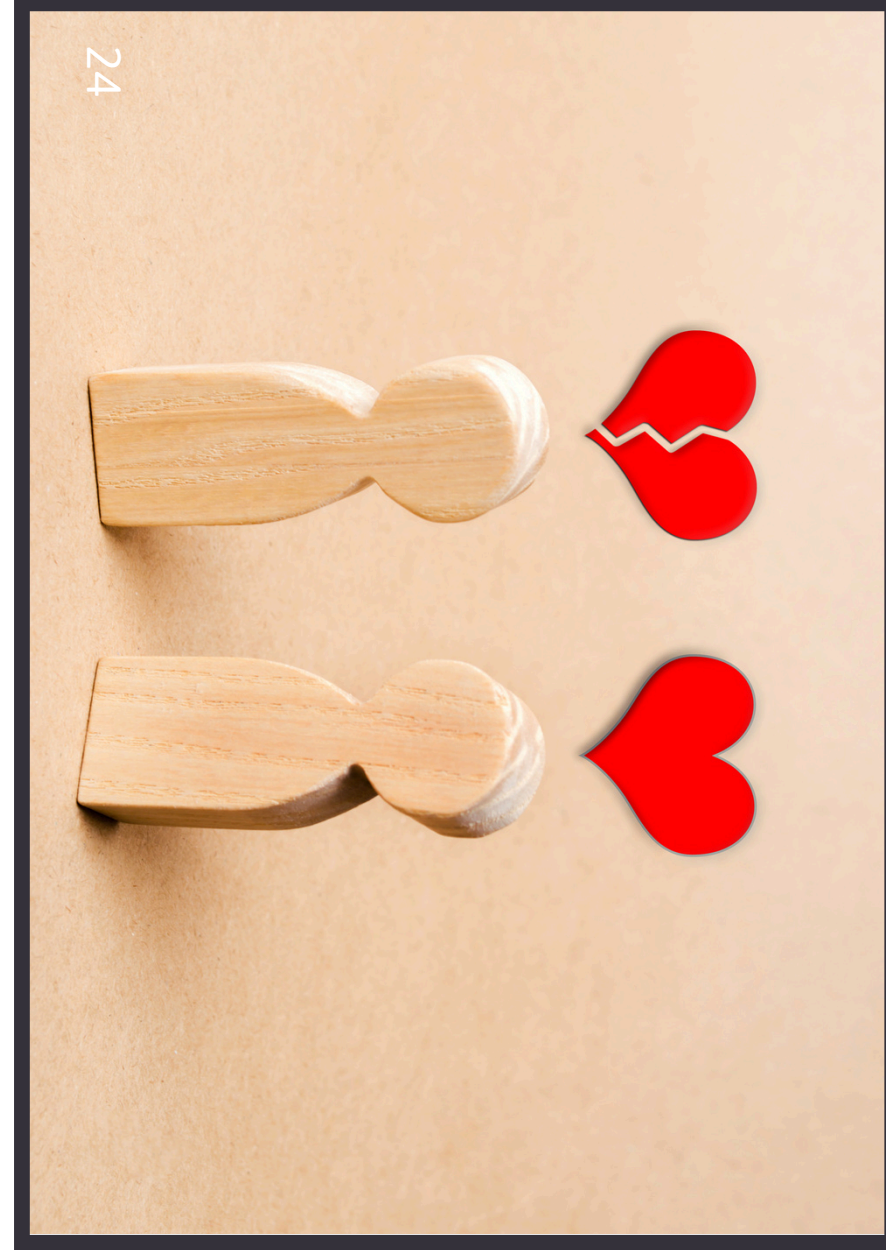
C'est quoi la santé sexuelle ?

Moi et la Santé sexuelle

Moi, la Santé sexuelle et les autres



## Annexe 11.1 : Photo-expression





## Annexe 11.1 : Photo-expression





## Annexe 11.1 : Photo-expression



Moi, la Santé sexuelle  
et les autres

Moi et la Santé  
sexuelle

C'est quoi la santé sexuelle ?



## Annexe 11.1 : Photo-expression

